TEMA: Variantes

Desarrollo de habilidades socioemocionales para el fortalecimiento de una convivencia sana en el aula.

Habilidades socioemocionales:

-Autogestion emocional

Autocuidado personal

Empatia

Habilidades de escucha activa y comunicación efectiva

Habilidades sociales

Habilidades emocionales

Convivencia sana

Relaciones interpersonales

Inteligencia emocional

Herramientas